

## İTERAKTİF TEST

### Hayat Bilgisi Test -1 -

#### 1. İyi bir konuşmacı;

- I- Önce söylemek istediğini düşünür.
- II- Dinleyenin yüzüne bakmaz.
- III- Ses tonumu ayarlar, gerektiğinde vurguya özen gösterir.
- IV- Konuşmalarında nezaket ifadeleri kullanmaz.
- V- Söylediklerime inanarak kendine güvenerek konuşurur.

#### Yukarıdaki ifadelerden hangi ikisi yanlıştır?

- A) I – II      B) III – V      C) II – IV

#### 2. Arkadaşlarının oyununa katılmak isteyen bir öğrenci nasıl davranmalıdır?

- A) Arkadaşlarıyla kavga etmelidir.      B) Öğretmenine şikâyet etmelidir.  
C) Katılmak için izin istemelidir.

#### 3. İyi bir dinleyici olarak;

- I- Konuşanı dikkatle dinlerim.
- II- Konuşanın yüzüne bakarım.
- III- Konuşma arasında soru sorarım.
- IV- Konuşanı ve konuşulanları önemserim.
- V- Konuşulanları anladığımı belli etmem.

#### Yukarıdaki ifadelerden hangi ikisi yanlıştır?

- A) II – V      B) III – V      C) II – IV

#### 4. "Öğretmen bayram şekerlerini dağıtma görevini Emre'ye verdi. Emre de sıra arkadaşlarına 3'er, diğer arkadaşlarına ise 2'şer tane vermiştir."

#### Emre'nin bu davranışı aşağıdakilerden hangisi ile açıklanabilir?

- A) Emre tasarruf yapmıştır.      B) Emre yanlı davranmıştır.  
C) Emre açığözlülük yapmıştır.

#### 5. Dinleyici ve konuşmacı ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Etkili iletişim iyi bir konuşmacı ve iyi bir dinleyici olmayı gerektirir.  
B) Konuşanı can kulağı ile dinleyelim.  
C) Konuşmacı ile dinleyici göz teması kurmalı.

#### 6. "Arkadaşlarımız hayatımızda önemli bir yer tutar. Arkadaş seçerken olumlu değerleri gözetmeliyiz. Bununla birlikte farklılıklara karşı da

hoşgörülü olmayız." Yukarıdaki metinde anlatılmak istenen aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hoşgörülü olmak.      B) Arkadaş seçimi  
C) Farklılıklarımız

#### 7. Okulunun tarihini doğru araştırmak isteyen biri ilk olarak kimlere soru sormalıdır?

- A) Müdüre ve önceki mezunlara      B) Arkadaşlarına  
C) Annesine ve babasına



#### Resimdeki çocuklar sizce ne yapıyorlar?

- A) Hasta ziyaret ediyorlar.      B) Doğum günü kutluyorlar.  
C) Evcilik oynuyorlar.

#### 9. Aşağıdakilerden hangisi iyi bir arkadaş seçiminin önemini vurgulayan atasözlerinden birisi değildir?

- A) Bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim.  
B) Üzüm üzümüne baka baka kararır.  
C) Önce iğneyi kendine batır, sonra çuvaldızı başkasına.

#### 10. Aşağıdakilerden hangisi arkadaşlarımızın bizi etkilediğini vurgulamaktadır?

- A) Bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim.  
B) Üzüm üzümüne baka baka kararır.  
C) Önce iğneyi kendine batır, sonra çuvaldızı başkasına.

#### 11. "Hepimizin farklı özellikleri, yetenekleri ve ilgi alanları vardır. Aynı sınıftaki öğrencilerin kimi resimle, kimi müzikle, kimi sporla ilgileniyor.

Birbirimizin ilgi alanlarına sevgiyle, saygıyla, hoşgörülle yaklaşmalıyız."

#### Yukarıdaki metinde aşağıdakilerden hangisinden söz edilmemiştir?

- A) İlgi ve yeteneklerden.

## İTERAKTİF EĞİTİM

- I- Derin derin nefes alırım
- II- Kötü sözler söylerim
- III- İçimden1 0'a kadar sayarım
- IV- Karşımdakine duygularımı söylerim
- V- Yumruklarımı sıkırım.
- VI- Farklı şeyler düşünmeye çalışırım

Yukarıdaki davranışlardan hangisi yanlıştır?

- A) V- VI B) II - V C) II - VI

18. I. Doğrucu olmalı.

II. Sadık olmalı.

III. Çabuk öfkelenmeli.

IV. İyimser olmalı.

Arkadaşını seçerken yukarıdaki özelliklerden hangilerine sahip olmasını istersin?

- A) I, II, IV B) II, III, IV C) I, II, III, IV

19. Arkadaşın seni çok kızdırıp öfkelenildiğinde yapman gereken davranış nedir?

- A) Arkadaşına vurmak B) Arkadaşına bağırarak  
C) Ona bu davranışını bir daha yapmamasını ve yanlış davrandığını söylemek

20. "Öfke ile baş edebilmek insanın kendisine ve başkalarına zarar vermesini önler. Hayatımızı anlamlı kılan, davranışlarımıza yön veren duygularımız ve düşüncelerimizdir. Her insanın duyguları ve düşünceleri değerlidir." Yukarıdaki metinde öfke ile baş edebilmenin önemi anlatılmaktadır. Öfkemizi kontrol etmek için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Hoşgörülü ve saygılı olmalıyız.  
B) Öfkemizi kontrol altına almamalıyız.  
C) Duygusal ve nazik olmalıyız.

B) Fiziksel özelliklerimizden.

C) Farklılıklarımızdan.

12. İsteklerini dile getirirken hangi konulara dikkat edersin?

A) Hiçbir isteğim olmaz, söyleyemem.

B) Büyüklerim ne isterse onu yaparım.

C) Başkalarının duyarlılıklarına saygı göstererek ihtiyaçlarımı söylerim.

13. "Hakan'ın akvaryumunda çeşit çeşit balıkları vardı. Hakan bir sabah akvaryumundaki balıklardan birini ölü buldu." Bu durumda Hakan aşağıdaki duygulardan hangisini yaşamıştır?

A) Kızgınlık B) Korku C) Üzüntü

14. "Lara, her sabah öğretmenine ve arkadaşlarına günaydın diyen ve sınıfta izin istemeden konuşmayan bir öğrencidir." Lara için aşağıdakilerden hangisinin söylenmesi uygun olur?

A) Öğretmenine ve arkadaşlarına saygılıdır.

B) Kendi menfaati için yalan söyler.

C) İnsanlarla iyi iletişim kuramaz.

15. Arkadaşın olacak kişinin hangi özelliklere sahip olmasını istersin?

A) Hırslı, kıskanç ve kötümser

B) Dürüst, nazik, iyimser ve başarılı

C) Çabuk sinirlenen

16. "Babaanneleri televizyonda haber programı izlemek istediğini söylemesine rağmen Özge ile Bengü babaannelerine hiç aldırmadan bağırarak şarkı söylemeye devam ettiler." Babaanneleri aşağıdaki duygulardan hangisini göstermemiştir?

A) Kızgınlık B) Korku C) Üzüntü



17. Öfkelenince;