

Konu Testleri

Besinler ve Özellikleri Konu Değerlendirme Testi

1-“Buğday, patates, pirinç ve kuru fasulye nişasta yönünden; şeker pancarı, şeker kamışı, kavun, karpuz, şeftali, muz, çilek ve kiraz gibi besinler de şeker yönünden oldukça zengin yiyeceklerdir.” Yukarıda ifade aşağıdaki besin içeriklerinin hangisi ile ilgilidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

2-Fazlası vücut tarafından depolanarak kilo yapan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

3-“İnsan yaşamı için son derece önemli olan besinlerde nişasta ve şeker bulunmaktadır.” Yukarıda ifade aşağıdaki besin içeriklerinin hangisi ile ilgilidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

4-Herhangi bir besin maddesini ortadan ikiye kesin. Besin maddesinin üzerine tentürdiyot damlatın. Eğer besin maddesi mavi – mor bir renge dönüşüyorsa aşağıdaki besin içeriklerinden hangisine sahip demektir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Mineral
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

5-“Bitkisel, zeytin, ayçiçeği, susam, soya fasulyesi, fındık ve ceviz gibi yiyeceklerden; hayvansal ise, et, yumurta ve süt gibi yiyecek ve içeceklerden elde edilir.” Yukarıda boş bırakılan yerlere aşağıdaki ifadelerden hangisi getirilmelidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

6-Herhangi bir besin maddesini alıp bir kağıt parçasına sürün. Eğer kağıt üzerinde şeffaf ve kaygan bir leke oluşuyorsa o besin maddesi aşağıdaki içeriklerden hangisine sahip demektir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar

- C) Vitaminler
- D) Proteinler

7-Canlıların büyümesini, yıpranmış olan dokuların onarılmasını, tırnak ve saçların uzamasını ve kasların gelişmesini sağlayan önemli bir besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

8-Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Karbonhidratların fazlası vücudumuzda depolanır.
- B) Yağlar enerji verici besin içeriğidir.
- C) Hayvansal besinlerin protein oranları bitkisel besinlerden çok daha fazladır.
- D) Proteinler bizi hastalıklardan korur.

9-“Bitkisel besinlerden buğday ve mercimek gibi tahıllardan; hayvansal besinlerden ise, et, yumurta ve süt gibi yiyecek ve içeceklerden elde edilir.” Yukarıda ifade aşağıdaki besin içeriklerinin hangisi ile ilgilidir?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler

10-Herhangi bir besin maddesini ortadan ikiye kesin. Besin maddesinin üzerine nitrik asit damlatın. Eğer besin maddesi sarı bir renge dönüşüyorsa aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi vardır?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Vitaminler
- D) Proteinler