

## Konu Testleri

### Planlı Yaşamak Konu Değerlendirme Testi

1. Günlük çalışma plânı aşağıdakilerden hangisini kazandırmaz?

- A) Planlı çalışma becerisi
- B) Okul başarısını arttırma
- C) Sağlıklı büyüme, gelişme

2. 1 - Uyku saatleri

2- Oyun oynama süresi

3- Telefonla görüşme zamanı

Yukarıdakilerden hangisi günlük çalışma planında bulunur?

- A) 1 ve 2
- B) 2 ve 3
- C) 1, 2 ve 3

3. Günlük plan yaparken ilk önce aşağıdakilerden hangisini yaparız?

- A) Yapacağı işlerin saatlerini belirlemek
- B) Yapılacak işleri öncelik sırasına koymak
- C) Yapılacak işleri yazılı hale getirmek

Yaren okula gitmiş. Derste çok uykusu gelmiş, dikkatini toplayıp öğretmeninin dinleyememiş.

(Aşağıdaki iki soruyu paragrafa göre cevaplayınız.)

4. Yaren'in ne yapması gerekirdi?

- A) Erken yatmalı, yeteri kadar uyumalı.
- B) Sabahları daha erken kalkmalı.
- C) Akşam geç yatmalı, sabah geç kalkmalı.

5. Yaren'in uykusuz olması aşağıdakilerden hangisini doğrudan etkilemez?

- A) Okul başarısını
- B) Sağlığını
- C) Arkadaşlarıyla iletişimini

6. " Düzenli çalışmak için günlük ve haftalık .....yapmalıyız." Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) spor
- B) plan
- C) ödev

7. " Günlük planlama yaparken işleri ..... sırasına koymalıyız." Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) önem
- B) kolaylık
- C) sınıf

8. " Yemek, uyku ve ders çalışmayı düzenli yapmak ..... olumlu etkiler." Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) ilişkilerimizi
- B) isteklerimizi
- C) başarılarımızı

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Planlı olursak zamandan kazanır ve her şeye vakit ayırabiliriz.
- B) Derslerimizi bitirdikten sonra istediğimiz kadar televizyon izleyebiliriz.
- C) Düzenli ve planlı bir yaşam başarılarımızı arttırır.

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Günlük işlerimizi önem sırasına koyarak planlamalıyız.
- B) Günlük plan yaparken dinlenmeye de zaman ayırırız.
- C) Günlük ve haftalık plan yaparken en çok oyuna zaman ayırmalıyız.