

## Konu Testleri

### Harekette İskelet-Kas İlişkisi Konu Değerlendirme Testi

1. Kemiklerin dışı nelerle kaplıdır?

- A) Kas
- B) Deri
- C) Et
- D) Eklem

2. İskeletimizi destekleyen kasların yapısı nasıldır?

- A) Katı
- B) Çizgili
- C) Düz
- D) Özel

3. İskeletin hareket etmesini sağlayan yapıya ne ad verilir?

- A) Kas
- B) Çizgili
- C) Düz
- D) Kemik

4. Hareketle görevli kasların yapısı nasıldır?

- A) Eklem
- B) Çizgili
- C) Düz
- D) Uzun

5. Kasların sertleşip gerilmesine ne denir?

- A) Kasılma
- B) Gevşeme
- C) Oynama
- D) Yumuşama

6. Aşağıdakilerden hangisi kemikler ve kaslar için ortak özellik değildir?

- A) Kasılıp gevşeyebilirler
- B) Vücuda şekil verirler
- C) Egzersiz ile geliştirilebilirler
- D) Vücudun hareketini sağlarlar

7. Aşağıdaki verilenlerden hangisi kasın görevlerinden biri değildir?

- A) Eklemeleri birbirine bağlar.
- B) Vücuda şekil verir.
- C) Vücudun hareketini sağlar.
- D) Vücudun dik durmasını sağlar.

8. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kaslar vücudumuzu hareket ettirir.
- B) Kaslar bağımsız olarak çalışır.
- C) Yüz kasları yüzümüze ifade verilmesini sağlar.
- D) Kaslar iskeletimize bağlıdır.

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) İskeletimiz sert bir yapıya sahiptir.
- B) Kafatasımızda oynamaz eklem vardır.
- C) Kaslar, iskeletimizin hareketini sağlar.
- D) El bileğimizde uzun kemik vardır

10. Kasları meydana getiren iplikli yapıların adı nedir?

- A) Kas lifi
- B) Kas demeti
- C) İskelet
- D) Kol kasları