

Vücutumuz Bilmecesini Çözelim Testi

1. Aşağıdakilerden hangisi kemikler ve kaslar için ortak özellik değildir?  
A) Kasılıp gevşeyebilirler  
B) Vücuda şekil verirler  
C) Egzersiz ile geliştirilebilirler  
D) Vücudun hareketini sağlarlar
2. 1- Kasılıp gevşeyebilirler. 2- Kas liflerinin birleşmesiyle oluşur 3- vücudumuza şekil verir. Yukarıda verilenlerden hangisi kaslarımızın özelliğidir.  
A) 1-2  
B) 1-2-3  
C) yalnız 3  
D) yalnız 2
3. Oksijen ve karbondioksit değişiminin gerçekleştiği organ hangisidir?  
A) akciğer  
B) kalp  
C) karaciğer  
D) mide
4. Sırtımızda bulunan 33 adet kemiğe ne ad verilir?  
A) Kaburga kemikleri  
B) Omurga kemikleri  
C) Kafatası  
D) Badır kemiği
5. Aşağıdakilerden hangisini yaparken nabız sayımız en fazla olur?  
A) Yemek yerken  
B) Otururken  
C) Yürürken  
D) Koşarken
6. Aşağıdaki kemiklerden hangisi yassı kemiktir?  
A) Kol kemiği  
B) Bacak kemiği  
C) Göğüs kafesi kemiği  
D) Parmak kemiği
7. Aşağıdakilerden hangisi kalp atışını dilemek için kullanılır?  
A) teleskop  
B) steteskop  
C) sismograf  
D) termometre
8. Aşağıdaki soluk alıp verme yöntemlerinden hangisi doğrudur?  
A) Ağızdan alıp burundan vermek  
B) Burundan alıp burundan vermek  
C) Burundan alıp ağızdan vermek  
D) Ağızdan alıp ağızdan vermek
9. Aşağıdakilerden hangisi, göğüs kafesimiz tarafından korunur?  
A) Beyin  
B) Akciğerler  
C) Mide  
D) Karaciğer
10. Aşağıdakilerden hangisi kemik şekillerinden biri değildir?  
A) Kısa  
B) Uzun  
C) Yassı  
D) Yuvarlak
11. Diyaframın görevi nedir?  
A) Kanın dolaşmasını sağlar.  
B) Soluk alıp vermemize yardımcı olur.  
C) Hareket etmemizi sağlar.  
D) Vücudun dik durmasını sağlar.
12. Aşağıdakilerden hangisi, burnun içindeki kılların ve sümüksü sıvının yararlarından değildir?  
A) Tozları tutmak  
B) Havayı nemlendirmek  
C) Mikropları tutmak  
D) Oksijeni taşımak
13. I. Dış darbelerle karşı iç organları korur.  
II. Vücudun dik durmasını sağlar.  
III. Hareket edebilmemize yardımcı olur.

## İTERAKTİF EĞİTİM

Yukardakilerden hangisi ya da hangileri, iskeletin görevlerindendir?

- A) Yalnız II
- B) I, II
- C) II, III
- D) I, II, III

14. Elimizi ağızımıza götürdüğümüzde kolumuzun içindeki ve dışındaki kaslarda ne gibi değişiklikler olur?

- A) Dıştakiler gevşer, içtekiler kasılır.
- B) İçtekiler gevşer, dıştakiler kasılır.
- C) İkisi de gevşer.
- D) İkisi de kasılır.

15. Soluduğumuz havadaki oksijen, hangi organda kana geçer?

- A) Soluk borusu
- B) Akciğer
- C) Yutak
- D) Gırtlak

16. Aşağıdakilerden hangisi, göğüs kafesimiz tarafından korunur?

- A) Beyin
- B) Akciğerler
- C) Mide
- D) Karaciğer

17. Aşağıdakilerden hangisi kemik şekillerinden biri değildir?

- A) Kısa
- B) Uzun
- C) Yassı
- D) Yuvarlak

18. Diyaframın görevi nedir?

- A) Kanın dolaşmasını sağlar.
- B) Soluk alıp vermemize yardımcı olur.
- C) Hareket etmemizi sağlar.
- D) Vücudun dik durmasını sağlar.

19. Aşağıdakilerden hangisi, iskelet ve kas gelişimimizi olumsuz yönde etkiler?

- A) Okul çantamızı, tek omuza asarak taşımak.
- B) Bir eşyayı kaldırırken, dizlerimizi kırarak eğilmek.
- C) Eşyayı kaldırırken ani hareketler yapmamak.
- D) Yürürken ve sırada otururken dik durmak.

20. Çok fazla egzersiz yapağımızda aşağıdaki yapılarımızdan hangisi yorulmaz?

- A) kemiklerimiz
- B) beynimiz
- C) eklemlerimiz
- D) kaslarımız

21. Kas ve kemiklerin sağlıklı gelişmesinde etkili olan dış faktör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) televizyon izlemek
- B) egzersiz yapmak
- C) uyumak
- D) kan nakli yapmak

22. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kalp atış sayısı ile nabız sayısı aynıdır.
- B) Kaslar kasılıp gevşeyerek iskeletimizin hareket etmesini sağlar.
- C) Vücudumuza desteklik veren yapıya iskelet denir.
- D) Vücudumuza asıl şeklini sadece kaslarımız vermektedir.

23. Normal yetişkin bir kişinin bir dakikadaki kalp atış sayısı aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

- A) 60-80
- B) 100-120
- C) 15-20
- D) 40-50

24. Kanın vücutta dolaşmasının nedenini aşağıdakilerden hangisi açıklar?

- A) Kalbin çalışmasını sağlar.
- B) Vücudumuzun çok sert olmasını engeller.
- C) Vücudumuzun dik durmasını sağlar.
- D) Vücuda gerekli maddeleri taşıyıp, atıkları uzaklaştırır.

25. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kemikler, iskeletimizin önemli bir parçasıdır.
- B) Kalbimiz durursa, kan akışı hızlanır.
- C) Eklemlerimiz kemiklerimizin hareket etmesini sağlar.
- D) Kol ve bacak kemikleri uzun kemiklerdendir.