

Hayat Bilgisi Test -3-

1. "Vücudumuzun, yağlar, karbonhidratlar, proteinler, vitaminler ve minerallere ihtiyacı vardır. Dengeli ve düzenli beslenmek için bunlardan yeterli miktarda yemeliyiz."

Yukarıdaki ifadeye göre aşağıdakilerden hangisinin beslenmesi doğrudur?

- A) Celal: İyi beslenmek için bol bol meyve tüketmeliyiz.
- B) Berna: Dengeli beslenmek için sebze yemeliyiz.
- C) Emir: Vücudumuzun ihtiyacı olan besinlerden yeterince tüketmeliyiz.

2. Okulda sağlığımızı koruyabilmek için hepimizin üzerine düşen görevler vardır.

I- Hastalandığımızda evde dinlenmeliyiz.

II- Ellerimizi sabunla sık sık yıkamalıyız.

III- Tuvaletleri temiz kullanmalıyız.

IV- Sınıfımızı sık sık havalandırmalıyız.

V- Çöpleri her zaman çöp kutusuna atmalıyız.

VI- Hapşırırken, öksürürken ağızımızı mendille kapatmalıyız.

Yukarıdakilerden kaç tanesi hastalıklardan korunmak için alabileceğimiz kişisel önlemlerdendir?

- A) 4 B) 5 C) 6

3. Okulda arkadaşının başına bir kaza geldiğinde ilk kimden yardım istemelisin?

- A) Müdürden B) Öğretmenden
- C) Memurdan

4. Zamanında ve doğru yapılan ilk yardım hayat kurtarır.

I- Sakin ol. Çevreyi boşalt.

II- Yardım çağırısı

III- İlk yardım

IV- İlk müdahale

Yukarıdakilerin doğru sıralanışı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) I-III-II-IV B) I-IV-III-II C) I-II-III-IV

5. Bilinçli bir tüketici aşağıdakilerden hangisini yapar?

- A) Haklarını bilir, tasarruflu harcama yapar.
- B) Harcamalarında cimrilik yapar.
- C) Her gün bol bol yiyecek alır.

6. Aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Millî bayramlarda okula gitmeyiz.
- B) Millî bayramlarda sınıfı süslemeliyiz.
- C) Millî bayramlarda coşkulu törenler yapmalıyız.

7. Kişisel bakımımızı yaparken nelere dikkat etmeliyiz?

- A) Suyu ve elektriği tasarruflu kullanmalıyız.
- B) Ellerimizi yıkadıktan sonra çeşmeyi kapatmamalıyız.
- C) Günde iki kez banyo yapmalıyız.

8. "Her işi daha hızlı ve daha kolay yapmanın bir tekniği mutlaka vardır. Önemli olan doğru öğrenme tekniği seçip, kullanmaktır. En kalıcı öğrenme tekniği ise yaparak ve yaşayarak öğrenilendir." Aşağıdakilerden hangisi yukarıda anlatılanlara uygun çalışmalarımızdandır?

- A) Proje, performans çalışmaları.
- B) Görsel sunu çalışmaları.
- C) Okuma anlama çalışmaları.

9. "Bizi, bilgiye ulaştıran tüm kaynakların bilgi teknolojileri olduğunu unutmayınız. Kitaplar, ansiklopediler, eğitim araçları gibi..."

Aşağıdakilerden hangisi en gelişmiş bilgi teknolojisi aracıdır?

- A) Kitap ve dergiler.
- B) Bilgisayar ve internet.
- C) Radyo ve televizyon.

İTERAKTİF EĞİTİM

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Okula güvenli gidip gelebilmek için, trafik işaret ve levhalarına uymak vatandaşlık görevimizdir.
- B) Okula gidiş ve okuldan dönüşlerde güvenliğimiz için kabul edilemez önerileri reddetmeliyiz.
- C) Dürüst ve çalışkan olursak grup üyelerinin ve grup lideri bizi kıskanır.

11. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Her öğrencinin farklı yetenek ve ilgileri var.
- B) Farklı yönlerimiz olduğu için sınıfımız bir çiçek bahçesine benzer.
- C) Fiziksel görünüşlerimiz farklı olsa da bilgilerimiz aynıdır.

12. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Yaşamda benzerlik ve farklılıkların olması doğaldır.
- B) Arkadaşlarımızın benzer ve farklı özelliklerinin olması doğaldır.
- C) Sınıfımızdaki öğrencilerin hepsinin boyu aynı uzunlukta olmayabilir.

13. Aşağıdakilerden hangisi okul yaşamının bir öğrenciye kazandırdığı önemli bir unsurdur?

- A) Okulun bahçesinde oyun oynama fırsatı bulmak
- B) Bilgili, kültürlü olmak
- C) Evden uzaklaşıp kendi hayatını kurmak

14. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Başkalarının düşüncelerini yanlış da olsa dinlemeliyiz.
- B) Hatalı davrandığımızda karşımızdakinden özür dilemeliyiz.
- C) Uzun cümleler kurarak ve bağırarak konuşmamalıyız.

15. Zeynep kalemini kaybetmişti. Sınıftaki arkadaşlarının kalemlerine baktı ama kalemını bulamadı. Sınıfa geç gelen Selçuk da o sırada kalemlerini çıkarıyordu. Zeynep "Benim kalemimi sen almışsın." diye bağırdı. Selçuk bu benim kalemim demesine rağmen Zeynep sınıfta bağırma devam etti. Selçuk çok kızmıştı. Haksızlığa uğradığı için de üzülmüştü. Zeynep'le kavga etmek istemiyordu. İçinden ona kadar saydı, derin derin nefes alarak sustu..

Selçuk ne yapmayı düşünüyor olabilir?

- A) Öncelikle sakin olmaya çalışıyor.

B) Kavgayla hazırlanıyor.

C) Zeynep'in davranışına boyun eğiyor.

16. Aşağıdaki ifadelerden kaç tanesi doğrudur?

- I- Arkadaşımdan ihtiyacım olan silgiyi izin isteyerek alırım.
 - II- Öğretmenimin sorduğu her soruya ben cevap vermek isterim.
 - III- Derste tartışma yaparken düşündüklerimi karşımdakini incitmeden söylerim.
 - IV- Beni kızdıran arkadaşımın duygularımı öfkelenmeden söylerim.
 - V- Kantinden ihtiyacımı alırken sıraya girerim.
- A) 3 B) 4 C) 5

17. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Okuduğum hikâyeye kitabını herhangi bir arkadaşımın veririm.
- B) Arkadaşlarımla oyun oynarken oyuncağımı sadece en çok sevdiğim arkadaşımın paylaşırım.
- C) Oyuna katılacak arkadaşımın kız ya da erkek olması önemli değildir.

18. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Arkadaşlarıma karşı yanlış bir davranış görürsem görmezden gelirim.
- B) Arkadaşlarımla arasında çıkan anlaşmazlıkta herkese eşit davranırım.
- C) Sınıf başkanı seçiminde oyumu aday olan sınıf başkanlığına en iyi yapacak adaya veririm.

19. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Bütün sorunlarımı çözebileceğime inanıyorum.
- B) Sorunlarımı çözmek için farklı yollar düşünürüm.
- C) Çözümü zor bir sorunla karşılaşmaktan korkarım.

20. Okul kurallarına kimler uymalıdır?

- A) Mahalle halkı
- B) Okul çalışanları ve öğrenciler
- C) Okul çevresinden geçenler