

İTERAKTİF EĞİTİM
KENDİMİ TANIYORUM

1. "Bütün insanlar boy, ağırlık, renk bakımından farklılık gösterirler. Kardeşler hatta ikizler bile birbirine tıpatıp benzemez."

Paragrafta hangi farklılıktan bahsedilmiştir?

- A) Duygusal B) Zihinsel
C) Fiziksel D) Yaşamsal

2. "Yaşadıklarımız, gördüklerimiz bize öfke, korku, sevgi, iğrenme, üzüntü, zevk, şaşkınlık, utanç ve mutluluk yaşatır. Yaşadıklarımız aklımızdan geçenleri yani düşüncelerimizi etkiler." Paragrafta hangi farklılıktan bahsedilmiştir?

- A) Duygusal B) Zihinsel
C) Fiziksel D) Yaşamsal

3. Aşağıdaki durum-duygu-düşünce eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

Durum	Duygum	Düşüncem
A) Arkadaşım ilgimi benden izinsiz almış.	Kızgınlık	Arkadaşım benden izin almalıydı.
B) Hafta sonu ağabeyim askerden dönecek.	Mutluluk	Yakında ağabeyime kavuşacağım.
C) Afrika'da çocuklar yetersiz besleniyorlar.	Üzüntü	Yeterli ve dengeli beslenmek onların da hakkıdır.
D) Asansörde kapalı kaldım.	Sevinç	Sevinçten bayılabiliyordim.

4. Başkalarının haklarına saygılı olmak aşağıdakilerden hangisi ile ilgilidir?

- A) Duygu B) Düşünce
C) Sorumluluk D) Hoşgörü

5. Aşağıdakilerden hangisi duygusal bir özelliktir?

- A) Yufka yüreklilik
B) Güzel konuşma
C) Kıvırcık saç
D) Resim yapma

6. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel özelliklerimizden değildir?

- A) Kıvırcık saç
B) Uzun boy
C) Şişmanlık
D) Gitar çalma

7. Aşağıdakilerden hangisi zihinsel bir özelliktir?

- A) Gitar çalma B) Sevecenlik
C) Yardımseverlik D) Utangaçlık

8. Aşağıdakilerden hangisi zihinsel bir özelliktir?

- A) Utangaçlık
B) Hayvanları sevme
C) Kitap okuma
D) Cesaret

9. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel özelliklerimizden değildir?

- A) Mavi göz
B) Gözlük kullanma
C) Sinirlilik
D) Zayıflık

10. Aşağıdaki durumların hangisinde olumlu bir duygu hissederiz?

- A) Arkadaşınız sizinle konuşmuyor.
B) Arkadaşınız sizden izinsiz kaleminizi aldı.
C) Anneniz size çok seveceğiniz bir kıyafet aldı.
D) Kardeşiniz, siz ders çalışırken sizinle oyun oynamak istiyor.

İNERAKTİF EĞİTİM

11. Aşağıdaki davranışlardan hangisi yanlış olur?
A) Üzgün bir arkadaşımı gördüğümde onu teselli ederim.
B) Sınıftaki arkadaşlarım benim oynamak istediğim oyunu oynamak istemezlerse onlara kızırım.
C) Komularımızın mutlu olayları bizi de mutlu eder.
D) Annem sokağa çıkmama izin vermezse haklı bir nedeni olabileceğini düşünürüm.
12. Aşağıdaki davranışlardan hangisi yanlış olur?
A) Bir arkadaşım hasta olduğunda gürültü yapan arkadaşlarımı uyarırım.
B) Arkadaşlarımın düşüncelerini önce dinler sonra kendi düşüncemi söylerim.
C) Benimle aynı fikirde olmayan biriyle arkadaşlık etmem.
D) Başkaları gibi hissetmem veya düşünmem bile onların duygu ve düşüncelerine saygı gösteririm.
13. Aşağıdakilerin hangisi doğrudur?
A) Arkadaşlarım mutlaka benimle aynı düşünceye sahip olmalı.
B) Herkes futbol oynamaktan hoşlanır.
C) Bir olayda iki insan farklı duygu yaşayabilir.
D) Bütün öğrenciler aynı zevke sahiptir.
14. "Bireylerin kendine özgü özelliklerine denir" Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?
A) farklılık
B) benzerlik
C) duygu
D) birey
15. Başkalarının duygu ve düşüncelerine saygılı olan bir insan için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?
A) Saygısız
B) Heyecanlı
C) Hoşgörülü
D) Çok dikkatli
16. Hangisi bireysel bir farklılık değildir?
A) Gözlüklü olmak.
B) Uzun boylu olmak.
C) Çekik gözlü olmak
D) Bir aileye sahip olmak
17. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde bir duygunun ifade edilmesi vardır?
A) Yolda arkadaşımı gördüm.
B) Eve geldiğimde yemek yedim.
C) Bugün çok mutluyum.
D) Karşıımızdaki fikirlerini dinlemeliyiz.
18. Duygularımız bizde neyin gelişmesine sebep olur?
A) Yeteneklerimizin gelişmesine
B) boyumuzun gelişmesine
C) düşüncelerimizin gelişmesine
D) yaşantımızın gelişmesine
19. Başkalarının duygu ve düşüncelerine karşı nasıl davranmalıyız?
A) Farklı duygu ve düşüncelere izin vermeliyiz.
B) Farklı düşünceleri görmemezlikten gelmeliyiz.
C) Kendi düşüncelerimizin doğruluğunu kabul ettirmeye çalışmalıyız.
D) Farklı duygu ve düşünceye katılmasak da saygılı davranmalıyız.
20. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde üzüntü belirten bir anlam vardır?
A) Bugün çok yoruldu.
B) Keşke sinemaya gidebilseydim.
C) Yolda sevimli bir kedi gördüm.
D) Başarmak için çalışmalıyız.