

Konu Testleri

Duyu Organlarımızın Sağlığı Konu Değerlendirme Testi

1. Göz sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Gözlerimizi temiz tutmalıyız. Başkalarına ait havlu ve gözlükleri kullanmamalıyız.
- B) Televizyonu uzun süre ve yakından izlememeliyiz.
- C) Okuma sırasında gözlerimiz ile kitap arasındaki uzaklığın 20 cm'den çok olmamasına dikkat etmeliyiz.

2. Kulak sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulaklarımızı sivri uçlu cisimlerle karıştırmalıyız.
- B) Kulaklarımızı soğuktan korumalıyız.
- C) Yüksek sesli ortamlarda bulunmamalıyız ve kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlememeliyiz.

3. Burun sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Kötü kokulu ortamlarda uzun süre bulunmamaya dikkat etmeliyiz.
- B) Ne olduğunu bilmediğimiz ya da kokusu keskin olan maddeleri koklamamalıyız.
- C) Burun kıllarını düzenli olarak koparmalıyız.

4. Göz sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Gözlerimizi aşırı ışıktan korumalıyız.
- B) Gözlerimizin görme yeteneğini artırmak için çok ışık kullanmalıyız.
- C) Ders çalışırken ışığın çok az ya da çok fazla olmamasına dikkat etmeliyiz.

5. Dil sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Ağız ve diş sağlığımıza dikkat etmeliyiz.
- B) Asitli ve gazlı içeceklerden uzak durmalıyız.
- C) Çok soğuk veya çok sıcak gıdalar tüketmeliyiz.

6. Kulak sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Kulağımız ağrıdığına kulağımızı tıkamalıyız.
- B) Kulaklarımızı şiddetli darbelerden korumalıyız.
- C) Patlama sesi gibi şiddetli seslerin olduğu ortamlarda oluşan basıncın kulak zarımıza zarar vermesini engellemek için ağızımızı açmalıyız.

7. Burun sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisi yanlış olur?

- A) Burun temizliğine özen göstermeliyiz.
- B) Burnumuzu parmağımızla karıştırmalıyız.
- C) Uzun süren burun tıkanıklıklarında dok-tora gitmeliyiz.

8. Deri sağlığının korunması için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Güneş altında uzun süre kalmalı bol bol güneşlenmeliyiz.
- B) Çarpma, vurma gibi darbelerden kendimizi korumalıyız.
- C) Derimizi ezilme, kesilme ve yanmalardan korumalıyız.

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ders çalışırken ışığın çok fazla ya da az olması önemli değildir.
- B) Yüksek şiddetteki sesler kulak sağlığımız için zararlıdır.
- C) Asitli ve gazlı içecekler sağlığımız için zararlıdır.

10. Sesin çok şiddetli olduğu ortamlarda kulağımızın zarar görmemesi için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Ağızımız da kulaklarımızı da kapatmalıyız.
- B) Ağızımız açık kulaklarımızı kapatmalıyız.
- C) Ağızımızı ve burnumuzu kapatıp kulaklarımızı açmalıyız.