

## Konu Testleri

### Düşüncelerimiz ve Duygularımız Değerlendirme Testi

1. Aşağıdaki duygularımızdan hangisi olumlu bir duygudur?

- A) Kızgınlık
- B) Mutsuzluk
- C) Hoşgörülülük

2. Aşağıdakilerden hangisi yaşadığımız olaylara karşı gösterdiğimiz tepkilerden birisi değildir?

- A) Korku
- B) Üzüntü
- C) Resim

3. Aşağıdaki olaylardan hangisine öfkelenmeyiz?

- A) Çok sevdiğimiz bir eşyamız kaybolduğunda
- B) Elbisemize çay döküldüğünde
- C) Yeni bir kıyafet aldığımızda

4. Aşağıdakilerden hangisi duygularımızla ilgili atasözlerinden birisi değildir?

- A) Keskin sirke küpüne zarar.
- B) Öfkeyle kalkan zararlar oturur.
- C) Sakla samanı, gelir zamanı.

5. Duygularımızı arkadaşlarımızla paylaşmak aşağıdakilerden hangisini sağlar?

- A) Okul başarımızı artırır.
- B) Arkadaşlık ilişkilerimizi güçlendirir.
- C) Öğretmene karşı saygıyı artırır.

6. Arda, arkadaşı Ali'ye çok öfkelenmiş. Bu durumda Arda aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Ali ile sesini yükselterek konuşmalıdır.

- B) Ali'yi öğretmenine şikayet etmelidir.
- C) Sakin olup Ali'ye duygularını söylemelidir.

7. Aşağıdaki ifadelerden hangisinde bireysel farklılıklardan söz edilmektedir?

- A) Elif ile birlikte çok güzel resim yaptık.
- B) Ben kırmızı kazağı beğendim, Eda maviyi.
- C) Evden farklı saatlerde çıkmışız.

8. Aşağıdakilerden hangisi nezaket ifadesi değildir?

- A) Günaydın.
- B) Hoşça kal!
- C) Gelsene!

9. 1. Öfkelenmek ya da kızmak normal bir duygudur.

2. Bir olay karşısında öfkelenirsek, öfkemizi kontrol etmeliyiz.

3. Kızgınlık anında harekete geçmeden önce davranışlarımızın doğuracağı sonuçları düşünmeliyiz.

Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) 1 ve 2
- B) 2 ve 3
- C) 1,2 ve 3

10. İstemedi arkadaşının çantasına çarpıp, içindekilerin dökülmesine neden oldunuz.

Böyle bir durumda hangi duyguyu hissedersiniz?

- A) Suçluluk
- B) Mutluluk
- C) Hayal kırıklığı