

## Hayat Bilgisi Test -4-

1. "Zeynep: Boyumun çabuk uzaması, vücudumdaki yaraların iyileşmesi ve onarılması için gerekli yiyecekleri yemeliyim." Zeynep aşağıdaki besin gruplarından hangisini daha çok tüketmelidir?

- A) Meyveler ve sebzeleri
- B) Hayvansal besinler
- C) Proteğin içerikli yiyecekler.

2. "Ataberk: Zeynep'in yediği yiyeceklerin yanında, bana daha çok enerji verecek besinleri yemeliyim." Ataberk, aşağıdaki besin gruplarından hangisini daha çok tüketmelidir?

- A) Meyveler ve sebzeleri
- B) Hayvansal besinler
- C) Protein içerikli yiyecekler.

3. "Tuğçe: Sık sık hastalanıyorum. Hastalıklardan korunmak için bol bol vitaminli yiyecekler yemeliyim." Tuğçe, aşağıdaki besin gruplarından hangisini daha çok tüketmelidir?

- A) Meyveler ve sebzeleri
- B) Hayvansal besinler
- C) Protein içerikli yiyecekler.

4. Aşağıdakilerden hangisi günlük kişisel bakım sırasında kullanılmaz?

- A) Elektrik
- B) Su
- C) Benzin

5. Dengeli beslenme ne demektir?

- A) Her gün etli yemekler yemektir.
- B) Her çeşit besinden yeteri kadar yemek ve içmektir.
- C) Günde 4-5 kez bolca yemek yemektir.

6. Ailemizle daha fazla zaman geçirmek ve toplumsal paylaşımlarımızı artırmak için en uygun zaman aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tatiller ve özel gün kutlamaları
- B) Çalışma ve okul günleri
- C) Uyku ve yemek saatleri

7. Derslerinde başarısız ve arkadaşlarıyla kavga eden bir öğrenciye nasıl bir uyarıda bulunursun?

- A) Okuldan kovarım.
- B) Kavga ederim.
- C) Okul kurallarına uyması gerektiğini söylerim.

8. Aşağıdakilerden hangisi bir yarışma sonucunda normal bir durum değildir?

- A) Takımlardan birinin kazanması
- B) Takımdakilerin küsmesi
- C) Takımlardan birinin kaybetmesi

9. Okul bahçesindeki kirlilik hangi kurala uyulmazsa ortaya çıkar?

- A) Bahçe dışına çıkmayınız.
- B) Koridorlarda koşmayınız.
- C) Çöpleri yere atmayınız.

## İTERAKTİF EĞİTİM

10. Okul kurallarına uymamak ne gibi sonuçlar ortaya çıkarır?  
A) Gürültü ve stres ortaya çıkar.  
B) Herkes birbiriyle daha iyi anlaşır.  
C) Okul binası yıkılır.
11. Kişisel bakımı yaparken aşağıdaki davranışlardan hangisini yapmak yanlış olur?  
A) Elektriği işimiz bitince kapatmak.  
B) Suyu gerektiği kadar kullanmak.  
C) Elektriği ve suyu gereksiz kullanmak.
12. Aşağıdakilerden hangisi bir tasarruf önlemi değildir?  
A) Muslukları tamir etmek  
B) Çalar saat kullanmak  
C) Gereksiz ışıkları söndürmek
13. Aşağıdakilerden hangisi tutumlu olmayı anlatmaktadır?  
A) Kaynaklarımız sınırsızdır, istediğimiz kadar kullanabiliriz.  
B) Kaynaklarımızı ihtiyaçlarımız ölçüsünde kullanmalıyız.  
C) Kaynaklarımızı hiç kullanmamalıyız.
14. Aşağıdaki davranışlardan hangisi doğrudur?  
A) Okul bahçesine çöp atmak.  
B) Cam şişeleri fırlatıp, kırmak.  
C) Çöp atalarını uyarmak.
15. Aşağıdaki davranışlardan hangisi yanlıştır?  
A) Çevreyi temiz tutmak.  
B) Yerlere çöp atmak.  
C) Sınıf temizliğine dikkat etmek.

16. "Esra, arkadaşının tahtayı iyi görememesi üzerine ona doktora gitmesini tavsiye etti." Bu durumda Esra'nın amacı nedir?  
A) Arkadaşının sağlığını düşünmek  
B) Arkadaşıyla dalga geçmek  
C) Doktora para kazandırmak
17. Okulda hangi kurala uyulmadığında salgın hastalıklar başlar?  
A) Gürültü kirliliği ile ilgili kurallar  
B) Düzenli ders çalışma ile ilgili kurallar  
C) Temizlik alışkanlıkları ile ilgili kurallar
18. Aşağıdaki sözlerden hangisini okul hayatına iyimser bakan bir öğrenci söylemiştir?  
A) Başka okula gitmek istiyorum.  
B) Hiç tatil olmasın istiyorum.  
C) Hep tatil olsun istiyorum.
19. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi sağlığımız için gerekli değildir?  
A) Cips ve pizza  
B) Meyve ve sebzeler  
C) Süt ve süt ürünleri
20. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?  
A) ev temizliği  
B) saç temizliği  
C) tırnak ve el temizliği



www.testimiz.com

www.testimiz.com