

1. "Gün içinde pek çok etkinlik yaparız. Uyumak, dinlenmek, ders çalışmak, okula gitmek bunlardan bazılarıdır.. **Gün içerisinde neler yapacağımızı belirleyip sıraya koymaya ne denir?**

- A) Zamanı Planlama
- B) Planlı Yaşama
- C) Plan Zamanı

2. **Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Plan yaparsak zamanı verimli kullanırız.
- B) Planlı yaşamak sağlığımızı etkilemez.
- C) Plan yaparsak işlerimizi aksatmadan yaparız.

3. **Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Plan yaparsak boş zamanlarımızı verimli kullanırız.
- B) Plan yaparsak günümüzü en iyi şekilde değerlendiririz.
- C) Plan yaparsak düzenli bir yaşantımız olmaz.

4. "Plan yaparken yapacağımız işlere yeterli..... ayırmalıyız.. **Cümlesinde boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?**

- A) zaman
- B) para
- C) sınır

5. **Zamanı planlarken aşağıdakilerden hangisini yapmayız?**

- A) Yapacağımız işleri zamana dağıtmalıyız.
- B) Dinlenmek ve eğlenmek için zaman ayırmayız.
- C) Ailemize ve arkadaşlarımıza zaman ayırmalıyız.

6. **Zamanı planlarken aşağıdakilerden hangisi için daha fazla zaman ayırmalıyız?**

- A) Ders çalışma
- B) Oyun
- C) Uyuma

7. **Zamanı planlarken en az aşağıdakilerden hangisi için zaman ayırırız?**

- A) Beslenme
- B) Oyun
- C) Kitap okuma

8. **Aşağıdakilerden hangisi için 10 saat zaman ayırmalıyız?**

- A) Oyun
- B) Uyku
- C) Temizlik

9. **Zamanımızı planlarken ders çalışmak için ne kadar zaman ayırmalıyız?**

- A) 5 saat
- B) 6 saat
- C) 2 saat

10. **Zamanı planlama ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Oyuna zaman ayırmamız gerekmez.
- B) Aile bireyleri ile birlikte geçireceğimiz zaman ayırmalıyız.
- C) Arkadaşlarımızla oyun oynamaya, sinemaya gitmeye vb. zaman ayırmalıyız.

11. **Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Düzenli yaşarsak daha başarılı ve mutlu oluruz.
- B) Gün içerisinde yapacağımız her işi planlamaya gerek yoktur.
- C) Zamanı planlamak zamanı bilinçli ve verimli kullanmamızı sağlar.

12. **Aşağıdakilerden hangisi için zamanı planlamaya gerek yoktur?**

- A) Zamanında yatıp, zamanında kalkmak.
- B) Okula zamanında gelmek.
- C) Tutumlu olmak.