

1. Kişisel bakım ve temizliğimize neden dikkat etmeliyiz?

- A) Sağlıklı olmak için
- B) Tutumlu olmak için
- C) Planlı olmak için

2. Yemeklerden sonra ve yatmadan önce aşağıdaki kişisel temizlik ve bakımlardan hangisini yaparız?

- A) Banyo yapmak
- B) Dişleri fırçalamak
- C) Giysileri değiştirmek

3. Kişisel bakımımızı yaparken hangisine dikkat etmeliyiz?

- A) Kaynakları çok kullanmaya
- B) Kaynakları savurgan kullanmaya
- C) Kaynakları tasarruflu kullanmaya

4. Sabah uyandıığımızda yüzümüzü, yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkarız. Elimizi yüzümüzü yıkarken hangisine dikkat ederiz?

- A) Sabun kullanmamaya
- B) Saygılı olmaya
- C) Suyu boşa harcamamaya

5. Aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Ellerimi yıkarken suyu israf etmemek için musluğu açık bırakmam.
- B) Elimizi yüzümüzü bol su ve sabunla günde bir kere yıkamalıyız.
- C) Suyu ve sabunu gereğinden fazla kullanmam.

6. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım ve temizliklerimizden birisi değildir?

- A) Toz almak
- B) Banyo yapmak
- C) Tırnak kesmek

7. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım ve temizliklerimizden birisi değildir?

- A) Yemek yemek
- B) Saç kestirmek
- C) Giysilerimizi temizlemek

8. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım ve temizliklerimizden birisi değildir?

- A) Diş fırçalamak
- B) Kitap okumak
- C) Saçları taramak

9. Banyo yaparken hangisini yapmak su tasarrufu sağlar?

- A) Gereğinden fazla sabun kullanmamak
- B) Gerekmiyorsa lambaları yakmamak
- C) Sabunlanırken musluğu kapalı tutmak

10. "Saçlarımı kuruturken kullandığım saç kurutma makinesini kısa süre çalıştırırım.." diyen bir öğrenci aşağıdaki kaynaklardan hangisinden tasarruf yapmayı amaçlamıştır?

- A) su
- B) sabun
- C) elektrik

11. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?

- A) Vücudumuzun temiz olması.
- B) Evimizin temiz olması.
- C) Giysilerimizin temiz olmasıdır.

12. Dişlerimizi fırçalarken aşağıdakilerden hangisi kaynakları tasarruflu kullanmak için yapılmaz?

- A) Dişlerimizi aşağıdan yukarıya, yukarıdan aşağıya ve önden arkaya doğru fırçalamalıyız.
- B) Dişlerimiz fırçalarken bardak kullanmalıyız, musluğu açık bırakmamalıyız.
- C) Dişlerimizi fırçalarken fırçamıza nohut tanesi kadar macun almalıyız.