

1. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Sağlığımızı korumak öncelikle bizim sorumluluğumuzdur.
- B) Sadece yemek yemeden önce ellerimizi yıkamalıyız.
- C) Aşilar, bizi hastalıklardan korur.

2. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Hastalıklardan korunmak için bol bol yemek tüketmeliyiz.
- B) Tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi sabunla iyice yıkamalıyız.
- C) Terledikten sonra mutlaka üstümüzü değiştirmeliyiz.

3. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Her türlü yiyeceği istediğimiz gibi yiyebiliriz.
- B) Açıkta satılan yiyecekler bizim için daha yararlıdır.
- C) Hasta olduğumuzda mutlaka doktora gitmeliyiz.

4. "Sağlığımız için .....çok önem vermeliyiz." Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) temizliğe
- B) ödevlerimize
- C) çalışmaya

5. " Yemek yemeden önce mutlaka .....yıkamalıyız. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) ağızımızı
- B) ellerimizi
- C) yüzümüzü

6. " Açıkta satılan ..... almamalıyız. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) giysileri
- B) yiyecekleri
- C) oyuncakları

7. " Terli terli ..... içmemeliyiz. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) su
- B) çay
- C) süt

8. " Tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi.....ile iyice yıkamalıyız. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) deterjanlı su
- B) sıcak su
- C) sabunlu su

9. "Aldığımız yiyeceklerin son..... tarihlerine dikkat etmeliyiz. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) satış
- B) kullanma
- C) üretim

10. " Sağlığımızı korumak için ..... öncelikle kendimizdedir. " Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) dinlenmek
- B) beslenmek
- C) sorumluluk

11 . Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımla ilgili değildir?

- A. Tırnak kesmek
- B. Banyo yapmak
- C. Oyun oynamak

12. Aşağıdaki kıyafetlerden hangisi yaz mevsiminde kullanılır?

- A) Bot
- B) Şapka
- C) Kaban

13. Aşağıdakilerden hangisi çevremizi temiz tutmak için uymamız gereken kurallardan değildir?

- A. Tuvaleti kullandıktan sonra sifonu çekmek
- B. Okul bahçesini kirletmek
- C. Çöpleri çöp kutusuna atmak

14. Aşağıdakilerden hangileri sağlık kurumu değildir?

- A) Hastane
- B) Toplum sağlığı merkezi
- C) Market

15. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Yaşadığımız çevreyi temiz tutmak sağlığımız için önemli değildir.
- B) Yemeklerden sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- C) Kahvaltıda yumurta, peynir, zeytin yeriz.

16. Aşağıdakilerden hangisi dengeli beslendiğimizi gösterir?

- A) Açıkta satılan yiyecekleri yemek.
- B) Her gün bol bol süt içmek.
- C) Her sabah kahvaltı yapmak.

17. Aşağıdakilerden hangisi hayvanlardan elde edilmez?

- A) et
- B) ekmek
- C) bal

18. Aşağıdaki besin gruplarından kahvaltıda yenilebilir?

- A) bal, süt, yumurta, peynir
- B) et, bal, süt, yumurta
- C) ıspanak, et, bal, süt

19. Dengeli ve düzenli beslenen öğrencide aşağıdakilerden hangisi gözlenmez?

- A) Boyu uzar
- B) Saçları kısalır
- C) Çabuk gelişir

20. Hastalıklardan korunmak için bir takım önlemler almalıyız. Bu önlemlerden biride dengeli beslenmedir.

Aşağıdakilerden hangisi dengeli beslenme kuralına aykırıdır?

- A) Yiyecek ayırımı yapmamalıyız.
- B) Gereğinden fazla yemeliyiz.
- C) Her türlü besinden yeteri kadar almalıyız.