



1. Doğru renkte ve özellikle seçilmiş en az enerji tüketen ışık kaynağı kullanılarak yapılan aydınlatmaya ne ad verilir?

- A) Uygun aydınlatma
- B) Işık kirliliği
- C) Aydınlatma teknolojisi
- D) Teknolojik aydınlatma

2. Mağazalarda çok çeşitli ışık kaynakları satılmaktadır. Evimizin odalarını aydınlatırken öncelikle amacımıza uygun ışık kaynağı tercih etmeliyiz. Aşağıdakilerden hangisi bu konudaki amacımız olamaz?

- A) Ekonomik aydınlatma
- B) Işık kirliliği yapma
- C) Uygun aydınlatma
- D) Sağlıklı aydınlatma

3. Aydınlatma aracını seçerken aşağıdakilerden hangisine dikkat etmek çok önemli değildir?

- A) Aydınlatılacak alanın hacmine dikkat etmeliyiz.
- B) Ortamı ne gereğinden fazla ne de gereğinden az aydınlatmalıyız.
- C) Uygun aydınlatma için ışığın yeterince parlak olmasına ve aydınlatılacak ortama doğru yönlendirilmesine dikkat etmeliyiz.
- D) Alacağımız aydınlatma aracının ambalajının açık olup olmamasına dikkat etmeliyiz.

4. Aşağıdakilerden hangisi göz sağlığımızı olumsuz etkiler?

- A) Çıplak gözle güneşe bakmak.
- B) Güneşli günlerde güneş gözlüğü kullanmak.
- C) Çok ışıklı ortamlarda bulunmamak.
- D) Bulduğumuz ortamlarda ışığın yeterli olmasına özen göstermek.

5. Aşağıda verilen ve göz sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Güneşe doğrudan bakmak, göz sağlığımız için oldukça tehlikelidir.
- B) Işığın zararlı etkilerinde korunmak için her zaman koyu renkli gözlükler kullanmalıyız.
- C) Göz sağlığımız için bulunduğumuz ortamın gereğinden fazla ya da az aydınlatılmaması gerekir. Az ışıklı veya çok ışıklı ortamlarda ders çalışmak göz sağlığımızın bozulmasına neden olabilir.
- D) Televizyon ve bilgisayar gibi cihazlara sürekli ve yakından bakmak göz sağlığımıza zarar verir.

6. Aşağıda verilen ders çalışırken dikkat etmemiz gerekenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Masa lambası kullanıyorsak ışığın geliş yönünü yüzümüze doğru ayarlamamız gerekir.
- B) Ayrıca ders çalışırken ve kitap okurken kitapla aramızda yaklaşık 30-40 cm mesafe bırakılmalıdır.
- C) Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık sol tarafımızdan gelmelidir.
- D) Sol elimizi kullanıyorsak ışık sağ tarafımızdan gelmelidir.

7. Aşağıda verilen aydınlatma araçlarını kullanırken dikkat etmemiz gerekenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Bir adet akkor ampulün harcadığı enerjiyle 5 adet tasarruflu ampul çalışabilir. Evimizde tasarruflu ampul yerine akkor ampul kullanarak enerjiden tasarruflu yapılabilir.
- B) Binalar, güneş ışığından yeterince yararlanacak şekilde inşa edilmelidir.
- C) Apartmanların merdiven boşluklarında harekete duyarlı lambalar tercih edilmelidir.
- D) Gereksiz yanan lamba, televizyon gibi elektrik tüketen kaynakları kapatmak alışkanlık haline gelmelidir.

8. Aşağıda verilen aydınlatma araçlarını kullanırken dikkat etmemiz gerekenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Odalar, gün ışığından mümkün olduğunca faydalanılacak şekilde düzenlenmelidir.
- B) Dış kapı ışıkları yüksek voltajlı akkor lambalar olmalıdır.
- C) Lambaların tozu periyodik olarak alınmalıdır.
- D) Evlerin duvarları ve tavanlar açık renkli boya ile boyanmalıdır.

9. Göz sağlığımızı korumak için aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Odalarımız için yeterli ışık verecek güçte lamba almalıyız.
- B) Yaşadığımız ortamı gereğinden fazla ya da az aydınlatmamalıyız.
- C) Az ya da çok ışıklı ortamlarda ders çalışmamalıyız.
- D) Televizyon, bilgisayar ve cep telefonuna karanlık ortamda bakmalıyız.

10. Uygun aydınlatma ve tasarrufla ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Normal ampul yerine tasarruflu ampul kullanmalıyız.
- B) Merdiven boşluklarında harekete duyarlı lamba kullanılmalıdır.
- C) Ortamda ışık çok olduğu zaman kullanılan aydınlatma aracı renkli camlarla engellenmelidir.
- D) Odalar gün ışığından faydalanacak şekilde düzenlenmelidir.

11. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Aydınlatma aracını seçerken aydınlatılacak alanın hacmine dikkat edilmez.
- B) Uygun aydınlatma için ışık, aydınlatılacak ortama doğru yönlendirilmelidir.
- C) Göz sağlığımız için bulunduğumuz ortamın gereğinden fazla ya da az aydınlatılmaması gerekir.
- D) Masada yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık sağ tarafımızdan gelmelidir.

12. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Binalar, güneş ışığından yeterince yararlanacak şekilde planlanmalıdır.
- B) Tasarruflu ampul kullanarak ülke ekonomisine katkı sağlamış oluruz.
- C) Göz sağlığımızı korumak için yüksek ışıkta kitap okumalıyız.
- D) Göz sağlığımızı korumak için ışık kaynaklarına çıplak gözle bakmamalıyız.