



1. Sigara içmek hangi hastalığa yol açabilir?

- A) Şeker hastalığı
- B) Kalp krizi
- C) Grip
- D) Soğuk algınlığı

2. Aşağıdakilerden hangisi sigaranın zararlarından korunmak için bireysel olarak yapılabileceklerden değildir?

- A) Sigara içilen ortamlardan uzak durmalıyız.
- B) Yakın çevremizde sigara içen bireyleri uyarmalıyız.
- C) Sigaranın zararlarına dikkat çekmek için etkinlikler düzenlemeliyiz.
- D) Sigaranın zararlarını anlatan kamu spotu filmleri yayımlatmalıyız.

3. Sigara içen bir kişinin hangi organı diğerlerine göre daha fazla zarar görür?

- A) Karaciğer
- B) Akciğer
- C) Mide
- D) Beyin

4. Alkol bağımlılığı aşağıdaki sorunlardan hangisine yol açabilir?

- A) Kemik kırılması
- B) Sağlıklı yaşam
- C) Karaciğer hasarı
- D) Daha hızlı koşma

5. Sigara kullanımının azaltılması için ciddi önlemler alınıyor.

Aşağıdakilerden hangisi sigara kullanımının azaltılması için alınan önlemlerden birisi değildir?

- A) Yeşilay'ın çeşitli projelerle toplumu bilinçlendirme çalışmaları yapması
- B) Dumansız hava sahası uygulamasının kamuya açık alanlarda kaldırılması
- C) Sigara paketlerinin üzerine sigaranın zararlarını anlatan görsellerin konulması
- D) Televizyonlarda sigaranın zararlarını anlatan kamu spotu filmlerinin yayımlanması

6. Sigara ve alkol bağımlılığının zararları ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) KOAH hastalığına sebep olabilir.
- B) Karaciğere zarar verir.
- C) Akciğerlere zarar verir.
- D) Ağız kanserine yakalanma riskini azaltır.

7. Zeynep okuldaki arkadaşları ile etkinlikler yapıp sigara ve alkol bağımlılığı ile mücadelede sorumluluk almak istemektedir.

Zeynep okulda hangi öğrenci kulübünde görev almaktadır?

- A) Kızılay
- B) Yeşilay
- C) Sivil Savunma
- D) Çevre Koruma

8. Seyhan, sigara kullanan yakınlarının bu kötü alışkanlığı bırakmalarını desteklemek için öncelikle hangi kuruluştan yardım almalıdır?

- A) Kızılay
- B) AFAD
- C) TEMA
- D) Yeşilay

9. Ülkemizde sigara kullanımı ile mücadele etmek amacıyla çeşitli önlemler alınmaktadır.

Aşağıdakilerden hangisi bu önlemlerden birisi değildir?

- A) Kızılay kurumunun yardım faaliyetleri
- B) 18 yaşından küçüklere sigara satış yasağı
- C) Dumansız hava sahası uygulaması
- D) Kapalı alanlarda ve taşıtlarda sigara içme yasağı

10. Sigara içmek hangi çevresel soruna neden olabilir?*

- A) Su kirliliği
- B) Hava kirliliği
- C) Gürültü kirliliği
- D) Enerji tasarrufu

11. Zeynep, toplumu zararlı alışkanlıklardan korumak için çalışan ve bağımlılık yaratan maddelerle ilgili toplumu bilgilendiren bir kuruluşa bağışta bulunmak istemektedir.

Zeynep aşağıdaki kuruluşlardan hangisine bağışta bulunursa amacına ulaşmış olur?

- A) Kızılay
- B) Yeşilay
- C) Mehmetçik Vakfı
- D) TEMA

12. Sigara kullanımı ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Bağımlılık yapar.
- B) Obeziteye neden olur.
- C) Gırtlak kanserine neden olur.
- D) Diş eti rahatsızlıklarına neden olur.

13. Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarından birisi değildir?

- A) Karaciğer hastalıklarına neden olur.
- B) Solunum yolları ile ilgili hastalıklara neden olur.
- C) Beyne ve sinirlere hasar verir.
- D) Siroz hastalığına neden olabilir.

14. Sigara ile ilgili verilen aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Sigara bağımlılık yapan, zararlı bir alışkanlıktır.
- B) Alkol içen kişilerin dikkati dağılabilir.
- C) Sigara içilen ortamlarda bulunan kişiler pasif içicidir.
- D) Sigara, kişiye ekonomik yönden zarar vermez.

15. Alkolün ile ilgili verilen aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Alkol kalpte ritim bozukluğuna, damar kireçlenmesine ve kalp yetersizliğine sebep olur.
- B) Beyinden göze giden görme sinirlerini tesiri altına alır, körleşmeye bile sebep olabilir.
- C) Alkollü içeceklerde bulunan nikotin bağımlılık yapar.
- D) Alkol kaza yaparak çevreye zarar vermemize sebep olabilir.

Adı :.....

Notu:

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D