



OYUNCAK BEBEKLER

Melis'in 7 oyuncak bebeği vardı. Melis oyuncak bebeklerine tokalar takar. Halasına oturmaya giderken bebeklerini de götürdü. Halasının kızı Songül'ün de 5 oyuncak bebeği vardı. Birlikte bebeklerle oynadılar.

1 - Melis'in kaç oyuncak bebeği vardı?

- A) 5 B) 7 C) 10

2- Kimin bebeği daha fazladır?

- A) Melis'in B) Suna'nın
C) Songül'ün

3- Melis'in bebekleri Songül'ün bebeklerinden ne kadar fazladır?

- A) 3 B) 7 C) 2

4- Melis ve Songül'ün bekleri toplamı kaçtır?

- A) 11 B) 8 C) 12

5- Melis bebeklerine neler takıyor?

- A) şapka B) kolye C) toka

6- Melis kimlere gezmeye gidiyor?

- A) dedesine B) eltisine C) halasına

SAĞLIKLI BESLENME

Beslenmek karın doyurmak değildir. Sağlıklı beslenme, yeterli ve dengeli beslenmektir. Günde 3 defa yemek yemeliyiz. Günün en önemli öğünü sabah kahvaltısıdır. Sabah kahvaltısı zengin olmalıdır. Sabah kahvaltısında; zeytin, peynir ve reçel yenir. Öğle yemeğinde ise çorba, et ve fasulye yenebilir. Akşam yemeği mevsimlik sebzelerden oluşur. Gün boyunca bol bol su içmeliyiz. Bütün yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.

7. Öğle yemeğinde aşağıdakilerden hangisi yenir?

- A) Zeytin B) Peynir C) Et

8. Günde kaç defa yemek yemeliyiz?

- A) 2 B) 3 C) 4

9. Dişlerimizi ne zaman fırçalamalıyız?

- A) Yemeklerden önce
B) Yemeklerden sonra
D) Gün boyunca

10. Sabah kahvaltısında aşağıdakilerden hangisi yenmez?

- A) et B) zeytin C) peynir

11. Günün en önemli öğünü hangisidir?

- A) Sabah kahvaltısı B) Öğle yemeği
C) Akşam yemeği

12. Sabah kahvaltısı nasıl olmalıdır?

- A) peynir B) fasulye C) zengin