Adı Soyadı: .....

# Planlı Olmak Testi

1. Işıl, akşam erken yattığı için sabah uyanmakta hiç zorlanmamış ve zamanında kalkmıştır. Ancak kahvaltısını yaparken oyalandığı için okula geç kalmıştır.**Bu bilgilere dayanarak Işıl ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?**
A) Sabah erken kalkmasını planlı olmasına borçludur.
B) Günün bazı kısımlarında planına uymuş, bazı kısımlarında zamanı iyi yönetememiştir.
C) Sabahları okula hiçbir zaman geç kalmamaktadır.

2. Metinde Işıl'ın çantasında hayat bilgisi ders kitabını unuttuğu ve bu yüzden derse tam katılamadığı belirtilmiştir.**Işıl'ın bu sorunu yaşamaması için akşamdan veya evden çıkmadan önce aşağıdakilerden hangisini yapması en doğru olurdu?**
A) Sadece en sevdiği dersin kitaplarını çantasına koyması
B) Ders programına bakarak çantasını kontrol etmesi
C) Kitabını tamamen okulda bırakması

3. "Günümüzü planlarken bir gün içinde yapacağımız iş ve etkinlikleri belirler, bunları sıraya koyarız. Ayrıca haftalık zaman çizelgesi gibi araçlar hazırlarız." **Buna göre aşağıdakilerden hangisi günümüzü planlarken yapmamız gereken doğru bir davranıştır?**
A) Yapılacak işleri belirleyip sıraya koyarak bir plan hazırlamak
B) Günlük işlerimizi rastgele ve aklımıza estiği gibi yapmak
C) Plan yapmayı tamamen ailemize bırakıp kendimiz hiç düşünmemek

4. Planlama konusunda karşılaşılan olumsuz durumlar arasında "Ders çalışırken dikkatimizin dağılması" ve "Oyunu veya ekranı bırakmakta zorlanmak" yer alır.**Ahmet okuldan gelince uzun süre televizyon izlemiş, sonra oyun oynamış ve zamanın nasıl geçtiğini fark etmemiştir.Ahmet'in bu davranışı planlama sürecinde yaşanan hangi olumsuz duruma örnek oluşturur?**
A) Plana tam olarak uyup zamanı çok iyi yönetmesine
B) Oyunu veya ekranı bırakmakta zorlanarak zamanı kaçırmasına
C) Derslerini erkenden bitirip kendine bolca vakit ayırmasına

5. Ahmet, ödevlerini son ana bıraktığı için gece geç saate kadar çalışmak zorunda kalmış, bu yüzden kitap okuyamamış ve sabah okula yorgun gitmiştir.**Ahmet'in yaşadığı bu olumsuzlukların temel sebebi aşağıdakilerden hangisidir?**
A) Zamanını ve etkinliklerini sıraya koyarak planlı hareket etmemesi
B) Kitap okumayı kesinlikle sevmemesi
C) Sabahları uyanmakta zorlanacak kadar erken yatması

6. Fatma okuldan geldikten sonra günlük planına bakmış, önce biraz dinlenmiş, ardından ödevlerini yapmış, kitap okumuş, oyun oynamış ve uyku saatinde yatağına gitmiştir.**Fatma'nın bu düzenli davranışı sayesinde ertesi gün okulda nasıl bir durumda olması beklenir?**
A) Yorgun, uykusuz ve derslere odaklanamaz halde
B) Dinlenmiş, mutlu ve enerjik bir şekilde
C) Ödevlerini yapmadığı için endişeli ve huzursuz

**7.** "Planlı olduğumuzda zamanı daha verimli kullanırız, hayatımız kolaylaşır ve derslerimizde başarılı oluruz." **Buna göre, her gün akşam yatmadan önce ertesi günün hazırlığını yapan bir öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?**
A) Zamanını boşa harcar ve işlerini yetiştiremez.
B) Gününü daha düzenli geçirir ve başarı şansı artar.
C) Plan yapmanın hiçbir faydasını göremez.

**8.** Plan yaparken bazen zorluklarla karşılaşabilir, plana uymakta zorlanabilir ya da belirlediğimiz zamanda işimizi bitiremeyebiliriz.**Böyle bir durumla karşılaştığımızda aşağıdakilerden hangisini yapmamız en doğru yaklaşımdır?**
A) Plan yapmaktan tamamen vazgeçmek ve hiçbir şey yapmamak
B) Karşılaştığımız zorlukları ailemiz veya arkadaşlarımızla paylaşıp çözüm yolları aramak
C) Yaşadığımız sorunları kimseyle paylaşmayıp görmezden gelmek

**9. Aşağıdakilerden hangisi planlı yaşamanın kişisel yaşamımıza sağladığı olumlu etki ve kazançlardan biri değildir?**
A) İşlerimizi zamanında yaparak daha düzenli olmamız
B) Oyuna ve yapmak istediğimiz etkinliklere daha çok zaman ayırabilmemiz
C) İstediğimiz her an ders çalışmayı bırakıp sadece oyun oynamamız

**10.** Metinde yer alan bilgilere göre, bir öğrenci gününü planlarken kimlerden destek alabilir?
A) Sadece okul dışındaki yabancı kişilerden
B) Ailesinden ve çevresinden
C) Yalnızca televizyondaki kişilerden

**11.** Ahmet geç saatlere kadar ödev yaptığı için kitap okuyamamıştır. Kardeşi Fatma ise planlı olduğu için ödevlerini zamanında bitirip kitap okumaya vakit ayırabilmiştir.**Bu iki kardeşin durumunu incelediğimizde planlı olmanın en önemli faydası hakkında aşağıdakilerden hangisine ulaşabiliriz?**
A) Planlı olmak, faaliyetlere zaman ayırmamızı engeller.
B) Planlı olmak, dinlenmeye, eğlenmeye ve sorumluluklara eşit vakit ayırmamızı sağlar.
C) Plan yapmak sadece büyüklerin yapabileceği zor bir iştir.

**12. Günlük yaşamımızda neden plan yaparız sorusuna verilecek en kapsayıcı yanıt aşağıdakilerden hangisidir?**
A) Zamanı verimli kullanmak, işlerimizi zamanında yapmak ve hayatımızı kolaylaştırmak için
B) Sadece öğretmenimizin kızmaması için zorunlu olduğumuzdan
C) Gün boyunca hiçbir şey yapmadan sadece dinlenebilmek için