Adı Soyadı: .....

Arkadaşlık İlişkilerimiz Testi

1. Kerem okulda silgisini unutan arkadaşına hemen silgisini uzatmış, arkadaşı da ona teşekkür etmiştir. **Metne göre bu davranış arkadaşlık ilişkilerinde hangi duyguların hissedilmesini sağlar?**
A) Güven, sevgi ve mutluluk
B) Kızgınlık, öfke ve kaygı
C) Korku, çaresizlik ve üzüntü

2. Ceren, arkadaşı oyun oynamak istediğinde onunla alay etmiş ve küsmüştür. **Ceren'in bu davranışı arkadaşında hangi olumsuz duygulara yol açabilir?**
A) Huzur ve aidiyet
B) Sevgi ve saygı
C) Kızgınlık, üzüntü ve öfke

3. "Olumlu davranışlarımızı artırmak ve olumsuz davranışlarımızı azaltmak için öncelikle kendi davranışlarımız ile ilgili öz değerlendirme yapabilmemiz gerekir." **Buna göre her akşam kendine "Bugün arkadaşlarıma karşı davranışlarım nasıldı?" sorusunu soran bir öğrencinin asıl amacı ne olmalıdır?**
A) Güçlü ve zayıf yönlerini fark ederek davranışlarını geliştirmek
B) Sadece arkadaş hatalarını bulup öğretmenine şikayet etmek
C) Gün boyunca hiç konuşmadan vakit geçirmek

4. Tuna, resim yarışmasında birinci olan sınıf arkadaşının yanına giderek onu tebrik etmiş ve başarısından dolayı mutlu olduğunu söylemiştir. **Tuna'nın bu davranışı metne göre hangi olumlu davranış örnekleri arasında yer alır?**
A) İhtiyacı olan arkadaşlarıyla kitap ve kalem paylaşmak
B) Derste, sporda veya bir etkinlikte başarılı olan arkadaşlarımızı tebrik etmek
C) Kızgın olduğumuzda kendimizi ifade etmek

5. Zeynep, arkadaşı Efe'yi istemeden kırıp haksızlık yaptığını fark etmiştir. **Zeynep'in arkadaşlık ilişkilerini düzeltmek için metne göre yapması gereken en doğru davranış hangisidir?**
A) Hiçbir şey olmamış gibi davranıp Efe'yi görmezden gelmek
B) Hatasını kabul etmeyip suçu Efe'ye atmak
C) Samimiyetle özür dilemek ve yanlış davranışını telafi etmek

6. "Kendimizi karşımızdakinin yerine koyarak onun duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışırız." **Metinde geçen bu ifade aşağıdaki kavramlardan hangisiyle en çok ilgilidir?**
A) Empati kurmak ve arkadaşlarımızın duygu/düşüncelerine saygı göstermek
B) Sadece kendi isteklerimizin her zaman gerçekleşmesini istemek
C) Arkadaşlarımız üzüldüğümüzde onlardan uzaklaşmak

7. Melis, oyun sırasında arkadaşının sözünü sürekli kesmiş ve kendi dediğinin olmasında ısrar etmiştir. **Melis'in bu tutumu arkadaşlık ilişkilerine nasıl bir zarar verir?**
A) Arkadaşlar arasında güven ve huzurun artmasını sağlar.
B) Arkadaşlık ilişkilerine zarar vererek olumsuz duyguların doğmasına neden olur.
C) Sınıfta herkesin Melis'i çok sevmesine yol açar.

8. Sınıfta bir arkadaşıyla tartışan Deniz, öfkesine kapılmak yerine derin bir nefes alarak duygularını kontrol etmiş ve sorunu konuşarak çözmeye çalışmıştır. **Deniz'in bu davranışı metindeki hangi ifadeyle doğrudan uyuşmaktadır?**
A) Karşılaştığımız olumsuz davranışlara aynı şekilde karşılık vermek
B) Olumsuz davranışlar karşısında duygu ve düşüncelerimizi kontrol edebilmek
C) Arkadaşımızla küsüp bir daha hiç konuşmamak

9. Aşağıdakilerden hangisi arkadaşlık ilişkilerini geliştiren olumlu davranışlardan biridir?
A) Arkadaşımızın arkasından konuşmak
B) İsteklerimizi nazikçe dile getirmek ve nezaket sözcükleri kullanmak
C) Verdiğimiz sözleri sürekli tutmamak

10. Yıl sonu projesinde grup arkadaşlarıyla yaşadığı anlaşmazlığı bağırmadan, sakin bir dille ve kırıcı olmadan ifade eden bir öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?
A) Duygu ve düşüncelerini nazikçe ve kontrollü bir şekilde ifade etmektedir.
B) Arkadaşlarıyla kavga etmeyi tercih etmektedir.
C) İletişim kurmaktan tamamen kaçınmaktadır.

11. Sınıftaki yardımlaşma saatinde kalemi olmayan bir arkadaşına kalemini veren ve yardıma ihtiyacı olanlara destek olan Burak, arkadaşlarına hangi duyguyu hissettirir?
A) Korku ve kaygı
B) Çaresizlik ve öfke
C) Destek, aidiyet ve güven

12. Arkadaşlık ilişkilerimizde zaman zaman yanlış davranışlar yapabiliriz. **Bu yanlışları düzeltmek ve ilişkileri onarmak için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?**
A) Yanlışımızı asla kabul etmeyip karşı tarafı suçlamalıyız.
B) Arkadaşımızla iletişimi tamamen kesmeliyiz.
C) Yanlış davranışımızı telafi etmek için doğru ve yapıcı davranışlar sergilemeliyiz.